CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO
ESCUELA DE ESQUI NORDICO

COMUNICADO 8

3 DE DICIEMBRE DE 2012

Club adscrito a la F.A.M.

Puntos de interés especial:

- *Jornada inicial*
- *Comida*

INAUGURACION DEL CURSO 2011-2012 (ESCUELA DE ESQUI NORDICO)

El domingo 18 de diciembre dará comienzo oficialmente el curso 2011-2012 de esquí nórdico, este año en las modalidades de clásico y patinador, organizados por la Sección de Esquí Nórdico del Club de Montaña Ibonciecho. Desde este día y a lo largo de los meses de enero y febrero, varios cursos de niños y adultos y de todos los niveles darán sus primeros pasos en esta modalidad deportiva. Desde entonces, volveréis a ser los protagonistas.

El Club ha organizado para este día tres actos:

- Reunión en la Estación de esquí nórdico de Le Somport.
- Comida en el Hotel Santa Cristina
- Acto de presentación del curso.

¿DÓNDE NOS REUNIREMOS?

El punto de encuentro es la Estación de esquí nórdico de Le Somport situada a poca distancia de la frontera entre Francia y España del Somport (tiene zonas de aparcamiento habilitadas).

La hora, las 10:30 horas de la mañana.

Permaneceremos en la Estación unas dos horas aproximadamente. En este tiempo:

- Café/chocolate de bienvenida para recibir a los cursillistas.
- Foto oficial del curso por lo que será necesario que acudáis todos con el chaleco oficial del Club.
- Familiarización con la Estación y sus pistas.
- Repartos en grupo y presentación de monitores y organizadores del Club.
- Preparación del material.
- Técnicas elementales: conocimiento del material, mantenimiento básico del mismo, colocarse y quitarse los esquís (fijaciones), técnicas de equilibrio y primeros pasos.

Contenido:

Inauguración del curso	1
¿Dónde nos reuniremos?	1
Comida	2
Inscripción	3
Acto de presentación	3
Otras noticias	4

COMIDA

A las 13:15 horas se celebrará la comida en el Hotel Santa Cristina ubicado en la carretera Astún-Candanchú (kilómetro 669) a la salida de Canfranc Estación (info@santacristina.es).

Se han preparado dos tipos de menús, uno para adultos y el otro para niños.

El precio del menú de adultos es de 20 euros y el de los niños 15 euros.

Para los que queráis el hotel cuenta con habitaciones y una amplia oferta de servicios (jacussi, sauna, piscina, baño turco, gimnasio). Su teléfono es el 974373300.

MENU ADULTO

Canapés variados

Dúo de saquitos de pasta brick (puerro y setas // verduras y gambas)

Rollito de ternera relleno con setas

Postre casero

Café

Pan, agua y vino.

MENU NIÑOS

Espaguetis a la boloñesa

Lomo a la plancha con patatas fritas

Postre

A la comida pueden asistir todos los cursillistas así como cualquier familiar o amigos que quiera acompañaros.

La opción del alojamiento en su caso la debéis de gestionar de manera particular con el hotel.

Este año el hotel tiene programada otra comida por lo que es necesario ser muy puntuales y estar a la hora prevista ya sentados para empezar a comer.

Dado que estaremos a cubierto realizaremos otra foto oficial en este caso con las CAMISETAS facilitadas.

Estas fotos os serán entregadas a todos al finalizar el curso.

INSCRIPCION

La inscripción se realizará del día **5 de diciembre al día 12 de diciembre** mediante el abono de los menús elegidos en el número de cuenta **2054-2020-29-9157781680** cuyo titular es el Club de Montaña Ibonciecho. Es importante reflejar en el ingreso y/o transferencia el primer apellido y el número de menús infantiles y de adultos (ej. FERNANDEZ 2 ADULTOS + UN NIÑO).

En cualquier caso agradeceríamos remitierais un e.mail indicando vuestra asistencia o vuestra ausencia con el fin de concretar al Hotel el número de menús que tienen que preparar.

ACTO DE PRESENTACION

Al finalizar la comida nos trasladaremos a la sala IZAS donde tendrá lugar:

- Presentación del Club y de sus miembros.
- Presentación de monitores.
- Esquematización del curso.
- Presentación del blog del Club
- Turno de preguntas.

OTRAS NOTICIAS

- Este año hemos acordado con el gerente de la Estación de Le Somport (Bruno Gaitan) que la Estación nos va a prestar para toda la temporada una sala propia y de la que nos facilitará llave con el fin de tener un lugar propio donde podremos guardar nuestras cosas (ropa, material…) y además que pueda ser empleada sobre todo por los niños en el caso de que alguno tenga que acortar la clase por el motivo que sea.

- El Club va a tener los días de curso un COORDINADOR en la Estación a quien podréis dirigiros para solventar sobre la marcha las incidencias que puedan surgir los días de cursillo. En su momento os informaremos de quién se trata. Irán perfectamente identificados y estarán comunicados con los monitores.

- En breve vamos a solicitar a la FAM que realice las tarjetas federativas. Entre otros derechos sabeis que existe un acuerdo con El Heraldo de Aragón para que este periódico lo recibáis todos los jueves en vuestro domicilio. Habida cuenta las duplicidades de envío que se pueden producir en los domicilios os aconsejamos que nos informéis (en el caso de las inscripciones familiares –padres, madres, hijos-) de domicilios alternativos para que el envío del mismo pueda ser realizado a alguien con quien queráis quedar bien (familiares, amigos, vecinos…). Quienes así lo deseen enviarnos un correo ante s del día 12 de diciembre indicando los distintos domicilios de entrega (hasta un máximo de uno por cada persona de la familia que realice el cursillo).

- Volvemos a recordar en que os animéis y sobre todo animéis a vuestros hijos para que participen en el concurso de la FELICITACION NAVIDEÑA DEL CLUB. Tanto los dibujos como las leyendas debéis enviarlas escaneadas al correo del Club (de no ser posible el escaneo de los dibujos podeis entregarlos en mano el día 12 coincidiendo con el plago del segundo plazo de la inscripción). IMPORTANTES REGALOS OS AGUARDAN.