

CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO ESCUELA DE ESQUI NORDICO

COMUNICADO 16

31 DE ENERO DE 2012

Club adscrito a la F.A.M.

Puntos de interés especial:

- *Curso estilo PATINADOR.*
- *Ganadora Concurso redacción (grupo mayores)*

CURSO MODALIDAD PATINADOR

En el curso de la temporada 2011-2012 se da cabida por primera vez a un cursillo para aprender la modalidad de PATINADOR.

Esta técnica como técnica diferenciada es una técnica relativamente reciente. Fue posible gracias a una revolución en la tecnología a finales de los setenta, lo que dio lugar a esquís más ligeros fabricados con fibra de vidrio y bases sintéticas, ofreciendo más deslizamiento y mayores velocidades. El patinar es más rápido que la técnica clásica; por un lado es que no utilizan cera de agarre por lo que los esquís de patinar deslizan mejor y por otro ya que a diferencia de la técnica clásica en la que el movimiento de los pies consiste en parar y avanzar, el patinador avanza sobre los esquís que nunca llegan a detenerse y puede incluso acelerar durante el impulso final de cada paso por lo que puede conservar la velocidad y la inercia de manera más constante.

En esta técnica los esquís van en ángulo y se pasa de un esquí a otro. Está íntimamente ligado al movimiento de avance. Conforme se avanza parece que los esquís están determinados a dar rodeos debajo de uno.

La técnica de patinador exige tener conocimientos básicos de la técnica clásica. Todos los participantes de este año han aprendido ya la técnica clásica en otros cursos ya sea de esta temporada o de la temporada anterior.



MONITORA



El cursillo de la modalidad de patinador se va a impartir los días 12, 19, y 26 de febrero y 4 de marzo en la Estación de Le Somport (Francia).

Las clases serán impartidas por ANAIS LABARA.

El horario del curso es de 10:00 horas a 13:00 horas.

El punto de encuentro es la puerta de entrada al restaurante (primer piso de la Estación) del exterior.

Contenido:

Curso Modalidad Patinador	1
Monitora	1
Integrantes	2
Material	3
Otros temas de interés	4
Concurso de redacción	4

CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO

INTEGRANTES

TOBAZO



Rafael De Partearroyo Cuevas



David Rebullida Fabra



Víctor M. Angurel Lambán



Eusebio Rodríguez Briega



Fernando Esteban Benedito



Iñaki Gárate González



María J. Angurel Hombrados



Aitor Garate Udabe



Eva María Jordán Quero



David Larrosa Jardiel



César Gutiérrez Garcés



Javier Calleja Merino

MATERIAL



TABLAS

Modelo SC SKATECUT DE FISCHER.

Tecnologías de núcleo ligero Air Core/Air Tec Basalight. Menos peso, dinámica perfecta y forma lateral World Cup. Revestimiento World Cup Pro junto con Speed Grinding y Power Edge.

Fijaciones Exercise Skate Nis

A los más jóvenes RCS CARBONLITE.

BOTAS

Modelo RC3 SKATING.

Caña interior recién desarrollada, más alta y con Easy Entry loops, para calzarse la bota de un modo aún más fácil y disfrutar de una estabilidad mejorada.

Flex Cuff y Thermo Fit fáciles de regular para un ajuste individual de la bota.

Caña exterior asimétrica y suela de skating T4 PU.

Modelo RCS.

Con Flex Cuff ergonómico para sujeción y ajuste óptimos. Heel Cap.

Eficaz protección contra el frío con stretch PU Cover, suela sin torsiones R3 PU Classic (control y transmisión de fuerza óptimos).

Extended Fit System para pies en crecimiento.



BASTONES

Modelo RCI.

Bastón estable de aluminio 6013 de alta calidad y el puño engomado TPR para una sujeción firme. Eficaz transmisión de la fuerza mediante la roseta de competición Racelite Big y la punta de metal duro.

Nuevo material del lazo Race Strap que convence por su permeabilidad y transpirabilidad.

Pese a que todos contaban ya con bastones similares se ha aportado un nuevo par de dimensiones superiores (10 cm) para facilitar la práctica de la nueva técnica.

OTROS TEMAS DE INTERES

- Los participantes en este curso pueden conservar también el material de estilo clásico hasta que sea requerida su devolución al final de la temporada.
- Recordar estar unos minutos antes en el punto de reunión para iniciar las clases puntualmente.
- Según nos habéis indicado nadie ha practicado nunca esta modalidad por lo que todos partís del mismo nivel.

GANADORA CONCURSO INFANTIL (MAYORES)

Elena Sanz Remacha, ganadora del concurso infantil (grupo mayores) del concurso de redacción.

ME GUSTA EL COLLARADA EL QUE MAS MARCHA ME DABA

Desde que se me caía la baba
yo la montaña ya la pateaba.

Me gusta el Anayet y el Collarada,
desde Canfranc hay una andada
y a cual subir dudaba.

Mola la Moleta
y como una pandereta
el ibón de Samán le reta.

Me gusta la montaña
y mi padre me regaña.
Todo puede esperar,
los deberes he de terminar.



ELENA SANZ REMACHA
Grupo collarada