

MONTAÑA EN CERDEÑA



CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO

Verano 2012



Puntos de interés especial:

- GOLA SU GORROPU
- PUNTA LA MARMOTA
- BRUNCU SPINA
- MONTE LIMBARA

Cerdeña, sin llegar a los niveles de su compañera Córcega, es una isla con interesantes propuestas para la montaña algunas de las cuales hemos podido disfrutar este verano. Traemos a estas líneas los itinerarios que consideramos más interesantes sin perjuicio de otras propuestas de interés en la isla para los amantes de la montaña.

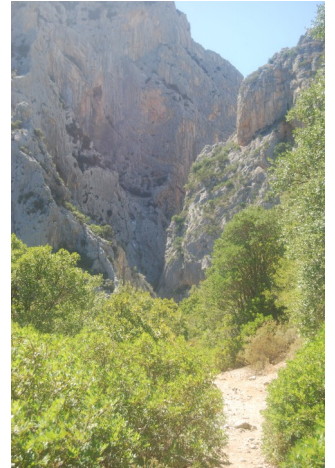
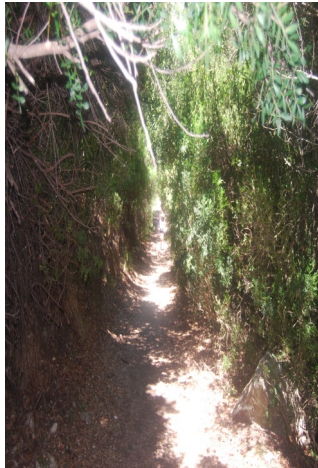
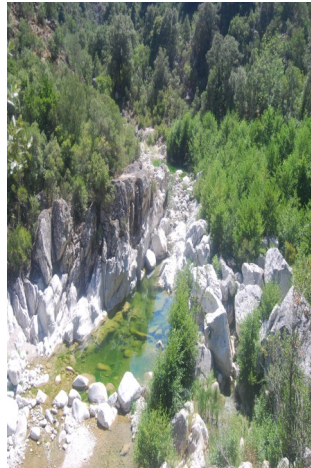
GOLA SU GORROPU

Llamado el Gran Cañón de Europa, es una espectacular Garganta labrada por el río Flumineddu flanqueada por elevadas paredes calizas de 400 metros de altura. Desde el inicio del barranco hay un kilómetro de zona transitable sin equipo de escalada. A mitad de camino se llega al punto más angosto de solo 4 metros y a la espectacular HOTEL SUPRAMONTE, una pared vertical de grado 8b de escalada que hay que realizar en varias etapas y que tiene una altura de 400 metros.

Una visión a vista de pájaro se puede realizar desde Punta Cuccutos a 888 metros.



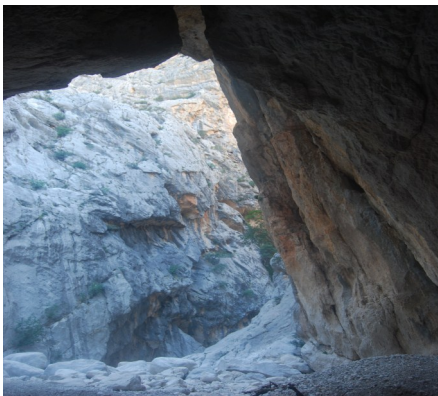
MONTAÑA EN CERDEÑA



El itinerario más habitual parte del puente Sa Barva a unos 15 km de la localidad de Dorgali. Se accede a través de la carretera SS125 siguiendo los carteles que señalizan Gola Su Gorropu y Tiscali entre los kilómetros 200 y 201. Desde la carretera se sigue por asfalto durante 20 minutos y un poco más por pista hasta el puente. Del puente sale un sendero que en un par de horas nos deja al inicio del barranco.

Otra opción es partir del parking del Hotel Silana en el puerto de montaña Genna é Silana en el kilómetro 183 de la SS125..

Como significativo podemos decir que en el barranco crece una planta autóctona, la Aquilegia Nuragica. Sólo crece en este lugar y florece en el mes de mayo.



MONTE LIMBARA



Se trata de la cumbre más alta de la región de Olbia con una altura de 1.359 metros.

Se encuentra a unos 17 kilómetros de la localidad de Tempio. Se sale por el su de la localidad por la carretera SS392 que va a Oschiri hasta encontrar un desvío a la izquierda a unos 8 km. Desde aquí parten senderos hacia la cima atravesando una primera parte de tupidos pinares. La cima está bastante desmerecida ya que en la Punta Balistreri la RAI ha instalado las torres de telecomunicaciones.

Se trata de una cima donde piedras y vegetación se entremezclan formando un paisaje singular.

Pocos kilómetros antes de llegar a la cima encontramos la Chiesa Di Santa Maria della Neve donde terminar varios itinerarios. De aquí sale un camino que podemos seguir unos 100 metros hasta encontrar un sendero indicado con hitos de piedra que nos lleva hasta una punta señalizada con una cruz. Sólo la parte final exige una sencilla trepada.



PUNTA LA MARMORA Y BRUNCU SPINA

Se trata de las cimas más alta de Cerdeña. La Punta La Marmora tiene 1834 metros y Bruncu Spina 1829 metros.

Hay que llegar hasta la localidad de Fonni y continuar por la carretera que lleva a Desulo. A 5 km hay un desvío que indica Bruncu Spina.. Continuaremos por una carretera durante 10 km. Esta carretera lleva a una estación de esquí de invierno. Un kilómetro antes de llegar a la misma encontramos un pronunciado camino a la derecha que es el inicio de nuestro itinerario.

Para llegar a Bruncu Spina basta seguir el mismo durante unos 3 km ya que nos depositará directamente en la cima señalizada con una cruz de hierro y donde encontraremos varias antenas.





Desde Bruncu Spina en dirección Sur veremos una cresta y una senda que discurre por su lado derecho. Andaremos or la misma (al principio hay marcas moradas) siguiendo los hitos que la señalizan. Esta senda tras superar un pico previo nos dejará en un collado con una señal con un panel informativo. Desde aquí por una senda casi totalmente empedrada llegaremos sin dificultad hasta la cima más alta de Cerdeña.

Para volver bajaremos hasta el collado donde encontramos la señal. Tomaremos entonces una senda indicada con pintura blanca y roja que discurre por el lado derecho y que nos llevará sin problemas hasta el telesilla. Desde este punto por carretera hasta el punto de inicio.

El trayecto dura unas 4:30 horas y no hay agua hasta la parte final donde nos toparemos con tres fuentes.

OTRAS ALTERNATIVAS

La selvaggio Blu es un mito del excursionismo: 7 días, 45 kilómetros a lo largo de la costa del Golfo di Orosei que atraviesa quebradas de espesos bosques y atraviesa por delante de extrañas formaciones calizas, cuevas y acantilados increíblemente verticales. Se le considera el itinerario senderista más duro de Italia.. Hay que tener buena forma física y nociones de escalada y rápel. Se recomienda ir con guía ya que el sendero no está señalizado y no hay agua (los guías organizan su abastecimiento en barca).

Para escaladores se recomienda el Monte Limbara y el volcánico Monti Ferru.

