

CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO ESCUELA DE ESQUI NORDICO

COMUNICADO 6

1 DE DICIEMBRE DE 2012

CLUB ADSCRITO A LA F.A.M.

Puntos de interés especial:

- *Monitores*

MONITORES

Se van aproximando las fechas y queremos presentar a los que no los conocéis a los que van a ser vuestros monitores en la escuela de Esquí nórdico 2012-2013. En este comunicado os incluimos sus fotos, sus nombres y sus experiencias dentro del mundo del esquí nórdico y del resto de los deportes de montaña en general así como sus experiencias en el mundo de la enseñanza en estos ámbitos.

Los cursos infantiles y juveniles van a ser impartidos por Isabel Rodríguez Clemente y Carlos Sebastián Leal.

Por su parte los cursos de adultos serán impartidos por Anais Labara, Pablo Monge Blasco y Laura Motis Martínez.

Contamos además con un monitor adicional para suplir las necesidades que pueda haber cuyo nombre es Jorge Mancebón Gil.

Los seis seguirán estando coordinados por nuestro compañero Javier que cuenta con el título Nacional de Monitor de Esquí Nórdico. Javier es el responsable de coordinar los monitores y elaborar el temario por curso y nivel (de este tema os informaremos en próximo comunicado con el fin de que conozcáis lo que se va a impartir en cada una de las clases).

LA CULTURA DE LA ESCUELA

La escuela persigue como fin primordial que todos adquieran los conocimientos básicos del esquí nórdico y la progresión de nivel en su caso. Además la escuela persigue un objetivo de punto de encuentro para pasárselo bien a través de una actividad de grupo. Por último, la realización de una actividad de montaña.

Por ello, nuestros monitores no son sólo buenos profesores sino que además os van a transmitir la ilusión por este deporte y realizarán prácticas con vosotros de nivel técnico y además actividades para pasárselo bien y disfrutar.



Contenido:

Monitores	1
La cultura de la escuela	1
Quiénes son	2
Quiénes son	3
Palabras de Javier Lázaro	4

CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO

QUIENES SON



Hola, Soy Isabel, la monitora de los más pequeños. Va a ser mi tercer año impartiendo clase en los cursos que organiza el Club. Tengo 29 años y nací en Zaragoza.

Soy licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Master en Gestión y Dirección de Instalaciones y Eventos Deportivos. De hecho mi carrera profesional se desarrolla como profesora de Educación Física en un colegio. Poseo los títulos además de entrenadora de Atletismo Nivel I y de Monitora de Tiempo Libre.

Esquí desde los 10 años, tanto esquí nórdico como alpino, y he trabajado durante años como coordinadora y monitora de esquí nórdico para la empresa Aragón Aventura.

Además practico otros deportes de manera asidua como el BTT, spinning, padel y esquí alpino.



Mi nombre es Carlos, tengo 30 años y también soy de Zaragoza. Voy a ser el monitor de los niños entre 9 y 14 años aproximadamente. Con los que nos iniciamos este año en la modalidad de patinador.

Soy licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y trabajo como profesor de Educación Física. Poseo además los títulos de Entrenador de Fútbol Nivel I y de Monitor de Tiempo Libre.

Llevo esquiando desde los 14 años. Como curiosidad deciros que aprendí este deporte en Alaska (EEUU), donde llegué a competir en el equipo del instituto habiéndome clasificado para el campeonato estatal. En 2003 quedé tercero en los campeonatos universitarios celebrados en Aragón.

Habitualmente me gusta practicar otros deportes como el fútbol, running, pádel, balonmano y esquí alpino.



Me llamo Laura Motis, tengo 26 años y nací en Zaragoza.

Comencé a los 9 años la práctica del esquí nórdico en la escuela del Stadium Casablanca donde estuve en el equipo de competición hasta los 19 años. A raíz de una lesión tuve que abandonar la competición y empecé mi carrera como monitora.

Mi vocación es el ámbito social y por ello mi formación la he focalizado en el ámbito del tiempo libre, la educación y el desarrollo personal. De hecho trabajo como técnico en una asociación con programas de intervención familiar.

Formo parte de un grupo desescalada que el año pasado ganó un proyecto europeo de iniciativas juveniles al realizar una guía de Vadiello.

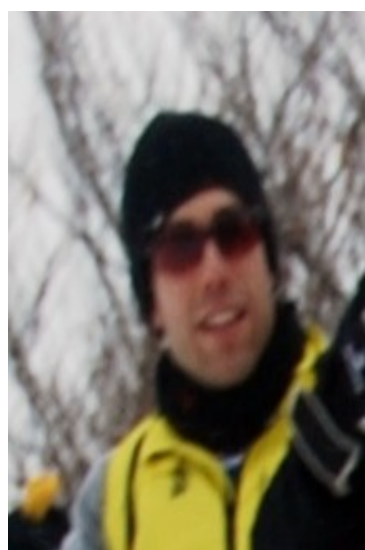
Me gusta la bici (este año fui y volví a París en bici). Estoy en un equipo de Ultimate y me gusta practicar natación y yoga.



Hola, soy Anaís. Me inicié en el esquí nórdico a los 10 años y lo practico a nivel competición desde los 13. En categoría cadete conseguí la medalla de plata en los campeonatos individuales de Aragón y la de oro en relevos. En junior cuento con un cuarto puesto en los campeonatos nacionales y medallas de oro en individual y relevos en los Campeonatos de Aragón. En senior cuento con una medalla de plata en los campeonatos universitarios.

He sido premiada en el Stadium Casablanca como mejor deportista en la sección de montaña infantil, mejor deportista en la sección de montaña juvenil, mejor deportista juvenil del Stadium Casablanca y mejor deportista senior de la sección de montaña (obteniendo además el segundo puesto en la clasificación general del Stadium Casablanca).

Practico además tenis desde los 6 años; compito en este deporte desde los 10 años.



Mi nombre es Pablo.

Me inicié como cursillista en el esquí nórdico en el Stadium Casablanca en 1994. Dos años más tarde pasé a la escuela de esquí nórdico del Stadium donde se prepara y entrena a los competidores en esta modalidad deportiva del Stadium. En 1998 entré a formar parte del equipo de competición del Stadium donde estuve compitiendo hasta el 2004 como corredor federado en la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.

Me gusta participar en campamentos y actividades de tiempo libre (destaco el haber participado en las colonias que organiza el Colegio de Romareda-Agustinos Recoletos).

También soy instructor bronce de Schwinn Cycling certificado el 11 de septiembre de 2011 por el Master Instructor Jesús Gallego.



Mi nombre es Jorge.

Soy Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Vivo en Huesca.

Espero estar con vosotros cuando las necesidades de los cursos así lo requieran.



CLUB DE MONTAÑA IBONCIECHO

TÍTULO DEL ARTÍCULO DE LA PÁGINA POSTERIOR



Hola, soy Javier Lázaro.

Tengo 44 años y soy de Zaragoza.

Poseo el Título Nacional de Técnico Deportivo de Esquí de Fondo.

Triatleta de larga distancia.

Cuando hace tres años el Club de Montaña Ibonciecho me propuso participar en la organización técnica de la escuela de esquí nórdico que pretendían impulsar, no podía imaginar que tres años más tarde el proyecto se haya desarrollado de una manera tan rápida, que esté tan consolidado y que se trate de uno de los proyectos más envidiados teniendo en cuenta su juventud.

Este es un proyecto diferente. No se trata sólo de recibir unas clases técnicas. Es un proyecto nacido de un Club de Montaña y como tal imperan otros valores: el asociacionismo, el pasárselo bien, el realizar una actividad de montaña que vincule para realizar otras actividades de montaña diferente y como no el aprender los conocimientos básicos del esquí nórdico.

El esquí nórdico está considerado el deporte más sano porque requiere poner en funcionamiento la práctica totalidad del mecanismo humano y porque además tiene un nivel de lesiones muy limitado al no existir golpes ni en las articulaciones ni en los músculos. Entenderlo como tal, una actividad con la que físicamente os vais a encontrar mejor. Adaptarlo a vuestro nivel y sobre todo disfrutar practicándolo, solos cuando tengais oportunidad para fortalecer los conocimientos que os enseñen, y en grupo con el fin de que os lo podáis pasar bien.

Nos hemos rodeado de un grupo de monitores que cumplen nuestras premisas: alto nivel técnico y pedagógico y experiencia en actividades de grupo y asociativas. Exprimirlos.

Disfrutar de vuestros cursos y que la nieve nos acompañe.