

El 2 de diciembre se celebró la VII edición de esta carrera de montaña.

En esta ocasión se estrenaba circuito de 20,5 kms así que 4 corredores de Ibonciecho quisieron tomar parte de este recorrido.

En otras ediciones el recorrido era de 15 kms y éste se mantuvo para una segunda carrera que comenzó 30' después de dar la salida a las 10:30h a los que haría en recorrido largo.

Es una carrera rápida para los que están acostumbrados a subir montañas y un tanto lenta y dura para los que disfrutan corriendo por las calles y parques de una ciudad.

Pero como nos gusta correr, allí que fueron David Rebullida, Mario Esteban, Alfonso Pantoja y Oscar Aznar.

El comienzo de la carrera es por un camino amplio en continuo ascenso que aunque la rampa no es muy dura, el ritmo de la carrera lo es y hace que tengas que controlar el ritmo ya que si no te puede pasar factura.

En el Km4 nos adentramos en un pequeño barranco y el terreno cambia radicalmente, sendero estrecho, sinuoso que hace ir de uno en uno.

Ahora las rampas son más duras y el terreno más técnico, todo esto hace que algún tramo lo tengas que hacer andando para darle un respiro a los músculos.

Cruzamos una pista y encaramos el tramo de subida más técnico, una pequeña cresta que nos lleva al punto más alto de la carrera. Es el Km7 y todos vamos resoplando.

Tras unos metros llanos por la zona alta de la muela que hemos subido comenzamos el primero de los descensos, por una pista con un piso bueno que hace que puedas correr rápido. Si levantas la vista en este descenso, puedes ver abajo de las zetas de la pista el punto de control y como los primeros de la carrera encaran la segunda de las subidas duras de esta carrera.

Se trata de una pista a modo de cortafuegos. Las primeras rampas son duras y cuando piensas que te tienes que poner a andar, resulta que nos desvía a la derecha y ahí se acaba la subida. Ahí vamos llaneando, incluso descendiendo por una pista poco transitada que te hace ir muy atento ya que hay algo de matorrales altos que pueden darte un susto. Estamos rodeando 2ª muela que habíamos empezado a subir pero poco a poco el descenso es más pronunciado hasta el punto de que desaparece la pista y entramos en una senda vertical y técnica, lo más técnico del circuito.

Aquí los más acostumbrados a correr por montaña pueden recortar tiempo a los que se desenvuelven bien en terrenos más llanos o lisos.

Tras el descenso comenzamos el tercer ascenso, de forma escalonada por bancales y pasando por ruinas de antiguas ermitas llegamos al Km13. En este punto llega el 2ª descenso técnico, por senda estrecha en la que los menos habilidosos hacen tapón pero tras pedir paso y avisando de por donde adelantas no hay incidentes.

El Km14 va por dentro de un pequeño barranco, no muy técnico, en subida que hace que si vas justo de fuerzas se te atragante un poco. La parte final de ese barranco es una rampa dura, corta pero que hace ponerte a andar con las manos en las rodillas para ayudarte.

Desde ahí y hasta meta, todo es terreno favorable, en un continuo descenso en el que si tienes fuerzas puedes correr y mucho para definir tu posición final.

Al finalizar, en el polideportivo tuvimos un almuerzo de los que recuperas las fuerzas empleadas.

Para los curiosos en clasificaciones decir que David concluyó 4º (medalla de chocolate que se encargó Pantoja de darle en el picoteo), Mario 7º, Pantoja 37ª y Oscar 55ª.