

SECCION DE ESQUI NORDICO

CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LOS CURSOS

En este comunicado resumimos las directrices generales de los cursos de Esquí Nórdico que organiza el Club de Montaña Ibonciecho para la temporada 2016-2017.



Contenido

Consideraciones generales.....	1
Modalidades del curso.....	2
Ubicación.....	2
Calendario.....	3
Horarios y grupos.....	3
Coste y servicios incluidos.....	4
Profesores y material.....	4

MODALIDADES DEL CURSO

La modalidad elegida como base de nuestros cursos es la CLASICA, cuya técnica central es el paso alternativo. Esta modalidad dota de los planteamientos técnicos básicos para iniciarse en el esquí nórdico. Se trata de una modalidad que comenzó como una adaptación de la marcha y la carrera cuando se utilizaban los esquís como un medio de transporte por nieve virgen.

Además, se realizan también cursos en modalidad PATINADOR cuya técnica fundamental es el paso divergente.

Ambas modalidades con cursos para NIÑOS y para ADULTOS.



Bundesarchiv, Bild 183-09914-0022
Foto: o. Ang. | Februar 1951

UBICACION

Los cursos se imparten en la Estación invernal de Le Somport ubicada en el Parque Nacional de los Pirineos.

Cuenta con 9 pistas de todos los colores y 25 kilómetros esquiables.

Ofrece servicios de snack-bar, sala para guardar material, sauna y parking.

Es el lugar elegido por su ubicación, calidad de las instalaciones y el marco natural donde está enclavada.

Ver anterior comunicado con información más extensa sobre la Estación.

CALENDARIO

Este año inauguramos la temporada el DOMINGO 18 DE DICIEMBRE. Este día tendrá lugar la jornada inaugural y en ella se verificará el material, se podrán conocer los componentes de los cursos y se realizarán una serie de actividades de las que os informaremos más adelante. La jornada finalizará con la tradicional comida y el acto de presentación y fin de temporada.

Las clases tendrán lugar los DOMINGOS con el fin de favorecer y no entorpecer el resto de actividades donde participan nuestros hijos. Cada curso constará de 4 domingos.

El primer TURNO se realizará los domingos 8, 15, 22 y 29 de ENERO.

El segundo TURNO se realizará los domingos 12, 19 y 26 de FEBRERO y 5 de MARZO .

Entre ambos turnos hay un fin de semana de salto para cubrir la posible cancelación de alguna de las jornadas de enero por cuestiones atmosféricas.

En breve se confirmarán los turnos y cursos asignados.

El curso se desarrollará de manera continuada y por cuestiones lógicas no nos hacemos responsables de las condiciones meteorológicas. En su caso la recuperación de horas se realizará alargando una hora los días de curso, empleando la jornada libre entre cursos, acoplando en su caso las jornadas de enero no realizadas a febrero y/o aprovechando los días de marzo tras la finalización de los cursos.

HORARIOS Y GRUPOS

El curso se impartirá entre las 10:00 horas y las 13:00 horas.

Los niños se distribuyen según las edades y los adultos por nivel. Se distingue entre grupos de clásico y patinador y entre iniciación, técnica y físico.

Los niños coincidirán en los turnos con sus padres.

Recordamos la necesidad de ser puntuales para aprovechar las clases al máximo.

Acabado el horario cabe la opción de aprovechar 45 minutos de añadido con los profesores.

En próximos comunicados se informará del número de grupos en base a la información que nos haceis llegar y las disponibilidades de grupos y profesores.

COSTE Y SERVICIOS INCLUIDOS

La intención del Club es economizar al máximo. El precio del curso para este año es de **225 euros** para los que realicen un solo curso y **325 euros** para los que se apunten a dos turnos (bonificación del 50% de un curso). El precio incluye:

- Cesión y mantenimiento de material para toda la temporada.
- Profesores.
- Tarjeta anual de la Federación Aragonesa de Montaña que incluye el seguro federativo para esta modalidad y el resto de actividades de montaña en el año 2017
- Forfait anual de la estación de Le Somport.
- Regalos del Club
- Cuota socio que da derecho a participar en el resto de las actividades que organice el Club a lo largo de la temporada y las organizadas por el Club de Montaña Los Arañones.

PROFESORES Y MATERIAL

Los cursos son impartidos por esquiadores de experiencia contrastada y con alto nivel formativo. Cada curso cuenta con un monitor fijo (salvo que circunstancias de fuerza mayor obliguen a su sustitución).

A partir del próximo fin de semana se va a realizar el reparto de material. El material es de las marcas FISCHER y ONE WAY. Se trata de material con menos de cinco años de antigüedad y de primera calidad. Ver comunicado enviado con explicación más extensa.

Destacamos que **NO ESTA PERMITIDO INTERCAMBIAR** el material entre vosotros. Ante cualquier incidencia dirigiros al Club y trataremos de resolverla lo antes posible.

